

w m

who is who mallorca



Carlos Andreu

A los parados les diría: "No apagues tus motores"

Carlos Andreu cuenta con un amplio currículum profesional y académico que le ha convertido en un referente empresarial para directivos de empresas muy diversas. Licenciado en Derecho por la Universidad de Zaragoza y Master en Dirección y Administración de Empresas (MBA) por el IESE, ha dejado atrás su faceta directiva, para orientarse a la docencia, formación y el desarrollo de líderes. Consultor experimentado, escritor y profesor habitual en la Universidad de Navarra, el CEU, la Antonio de Nebrija y de Escuelas de Negocios como IESE-IRCO o Instituto Internacional San Telmo, entre otros, ha traído a Mallorca los secretos de la felicidad en la vida y el trabajo. Carlos Andreu nos habla además de su último libro "Del ataúd a la cometa", donde nos plantea un recorrido por la vida y describe perfectamente como somos, lo que deseamos y lo que buscamos en cada etapa de nuestra existencia.



¿Quién es Carlos Andreu?

Carlos Andreu es alguien que procura ser feliz. Y se dedica a demostrar que es posible serlo. Mi principal ocupación es dar conferencias sobre este tema. No sólo es que sea posible ser feliz, sino que es nuestro derecho, y nuestro deber. Para con nosotros y para los que tenemos a nuestro alrededor. Por otro lado, soy Licenciado en Derecho y MBA del IESE, pero sin duda de lo que más orgulloso me siento es de mi mujer Alicia y de mis cinco niños: Álvaro, Leyre, Marta, Almudena y Mariola.

Las personas felices no nacen, se hacen

¿Cómo se define?

Soy la suma de lo que recojo de toda la gente con la que me cruzo en el mundo. Todos tienen algo positivo. Yo les dejo algo de lo mío y ellos me dan algo de lo suyo.

¿Cómo surgió la idea de trabajar como speaker?

Desde siempre me ha gustado el micrófono. En el colegio, en la Facultad de Derecho... Después de unos años en los que desempeñé tareas directivas en empresas multinacionales, decidí empezar a compatibilizar el trabajo ejecutivo con la formación en algunas escuelas de negocios. El gusanillo me enganchó del todo y decidí dedicar toda mi vida profesional a la formación. Una vez que entras en este mundo, si te gusta mucho lo que haces no es difícil destacar.

La figura del speaker es relativamente reciente; en esta profesión tienes que ser capaz de condensar con brillantez, impacto y en poco tiempo mensajes que son los que se llevará la audiencia.

Para triunfar en tu trabajo debe encantarte lo que haces

¿Cuál es el motor que motiva sus conferencias?

Sin duda, hay un importante fondo de contenido detrás de cada conferencia. Hablo mucho de responsabilidad, exigencia, esfuerzo y excelencia. Y eso hoy en día nos

renueva del asiento. Si además todo ello lo trufamos en medio de una disertación, más o menos vertiginosa, llena de anécdotas, chistes, vivencias y muchas risas... con este cóctel el éxito está asegurado. Si eres capaz de mantener la sonrisa (¡Ya no te digo la risa!) de alguien durante una hora de conferencia, hables de lo que hables, esa persona sale motivada. Nos falta recuperar el deporte que supone reír.

¿Cómo definiría su estilo?

Impactante, directo, fresco y, sobre todo, distinto. Como te decía antes es una mezcla de historias que se entrelazan a una velocidad de vértigo que te obliga a no perder la atención. Este estilo que a veces sorprende no es fruto de la improvisación. Hay muchas horas de estudio, de prueba y error detrás de cada conferencia.

¿Qué les diría a las personas que no tienen trabajo?

A los que no tienen trabajo les diría que sepan que ya tienen uno: buscar trabajo de forma activa (cultivar relaciones, conocer gente, presentarse en sitios, estudiar, formarse...).

Además, yo les recomendaría que no "apagaran sus motores" y que todo ese conocimiento que tienen sobre cosas en vez de desperdiciarlo lo aporten a la sociedad a través de ONGs y voluntariado.

Mallorca es una Isla para disfrutar y ser feliz

¿Y para los que se encuentran encasillados en un perfil profesional y quieren cambiar?

Para los que quieren cambiar, como decía San Ignacio, en tiempos de tribulación no hacer mudanza. Mejor esperar un poco.

¿Podría explicarme la línea que separa la motivación de la desmotivación?

¡Uf! Habría que escribir un tratado para responder a esta pregunta. Por un lado, hay gente -se les llama ciclo-



tímicos- que cambia de la euforia al hundimiento en muy cortos periodos de tiempo.

Hablamos de personas sanas, no de enfermos. Para este tipo de gente cualquier elemento externo les afecta sobremedida y es capaz de alterar su motivación. Tanto para estos como para el resto de personas, yo siempre digo que la motivación ha de depender de cada uno de nosotros y que hemos de ser capaces de generar a lo largo del día suficientes momentos positivos que nos mantengan motivados el mayor tiempo posible.

Como decía Kennedy: “No te preguntes qué puede hacer este país por ti; pregúntate qué puedes hacer tú por este país”.

Darse pequeños premios a lo largo del día es algo interesante porque nos reta a conseguir el objetivo que nos llevará a ese premio (un bombón, un vaso de agua, un paseo). Pero ojo, sin olvidarnos que donde de verás debemos disfrutar es en el camino hacia conseguirlo.

Por último, ¿un consejo para los mallorquines?

Si les diría que tienen mucho para ser feliz. Una tierra preciosa y un clima estupendo.

La motivación depende de cada uno

Del ataúd a la cometa

En la parte inicial “Del ataúd a la cometa”, Andreu nos plantea un recorrido por la vida y describe perfectamente como somos, lo que deseamos y lo que buscamos en cada etapa de nuestra existencia. Pero el eje fundamental del libro aparece cuando Carlos nos explica como todos tenemos cuatro pilares fundamentales en la vida: salud, familia, trabajo y amigos, aunque no necesariamente en este orden. En función de la prioridad que asignemos a cada uno de ellos, podremos vivir plenamente y volar como una cometa, o convertir nuestra existencia en algo triste y explica como existen personas que aunque tienen treinta años se comportan como zombies y que al verlos por la calle, practicamente ya están muertos, no tienen existencia y tampoco tienen vida. Pero no pienses que el ataúd sale por el trabajo, sale porque dedicamos una parte excesiva de nuestro tiempo a algunos de los pilares y eso no funciona. Por tanto nos hace falta una cometa para volar lejos, muy lejos.

FUENTE: OTROMARKETING.ES

Texto: María Pineda Lázaro

Fotografías: Manuel Malvar Tombo





u m

who is who mallorca